

# 休士頓中華老人服務協會

CHINESE SENIORS ASSOCIATION OF HOUSTON, INC.

10303 Westoffice Drive Houston, Texas 77042

電話: (713)784-9049 網址: [www.csahouston.wordpress.com](http://www.csahouston.wordpress.com)



## 每週定期例行活動時間地點一覽表

期星	活 動	上 午	中 午 10:00 ~ 12:00	活 動	下 午
一	英語--高級班 (zoom 視頻教室)	09:30 ~ 11:30	營 養 午 餐 (102 教室)		
二	英語初級班--會話、文法、造句、雙語教學(103室)	09:30 ~ 11:30		Karaoke A (107室)	1:00 ~ 4:00
	太極拳(室外)	9:30 ~ 10:30			
三	英語會話 - 中級班、英文講解 (103室)	09:30 ~ 11:30		乒乓球運動班 (展覽室)	1:00 ~ 3:00
四	國 畫	9:30 ~ 11:30		香香個人創作舞 (109室)	1:00 ~ 3:00
	英語 - 高級班 (Zoom 視頻教室)	09:30 ~ 11:30	Karaoke B (107室)	1:00 ~ 4:00	
五			乒乓球運動班 (展覽室)	1:00 ~ 3:00	
六	百齡合唱團(107)	10:00 ~ 12:00	/ / / / / / / / / /	粵曲 (108室)	1:30 ~ 4:00
	新舊會員換証 108室(每月一次)	10:00 ~ 12:00		粵曲 (108室)	1:30 ~ 4:00
日				太極班 (205室)	1:30 ~ 3:30
每月舉辦一次一日旅遊		每季舉辦一次會員慶生會			
不定期活動: iPad & iPhone 班, 每周三和周五早上 10:0 ~ 12:00.					

以上班級每班人數有限。有興趣參加的會員請到僑教中心 102 室或到班上向班長報名。

### 捐獻鳴謝欄

謹此感謝粵曲春風社捐贈本會\$500, 余清蘭女士捐贈本會\$300

- I. 新舊會員換証日期定於 5 月 11 日和 6 月 1 日星期六上午十點至十二點。須要換証的新舊會員請到僑教中心 108 室辦理。注意凡持有 2023 年及之前的會員証將不能參加本會所舉辦的任何活動，也將停寄活動通告。還沒有換証的會員請盡早辦理。舊會員可以郵寄換証。支票抬頭請寫 CSA。寄 Chinese Seniors Association 地址：10303 Westoffice Drive, Houston, TX 77042。會費六十歲以上個人\$30 兩年, 夫婦\$55。未滿六十歲個人\$40 兩年。
- II. 第二季會員慶生會：謹定於 6 月 15 日(星期六)下午 1:00 假僑教中心大禮堂舉行。當天安排有精彩表演節目和豐富的獎品抽獎助興。入場券分壽星券和非壽星券兩種。壽星券可領取禮物一份。請 5 月 28 日至 6 月 12 日每週一到週五上午十點到十二點到僑教中心 102 室營養午餐部、憑有效會員証報名登記領取入場券。慶生會當天憑票和會員証入場。6 月 12 日後恕不再分發入場券。
- III. 休士頓中華老人服務協會免費協助辦理申請/更新州政府各項福利的服務  
65 歲前三個月可以開始辦理申請 Medicare。紅藍卡, 白卡、以及申請糧食券和合乎低收入資格的會員, 注意現在政府限定每年需要辦理更新的手續。如果收到政府寄來的通知或快到一年期限, 如有需要幫忙。請連絡老人服務協會 (713) 784-9049 預約為您免費服務。

### 活 動 專 欄

- I. iPad、iPhone 班：本會的 iPad、iPhone 班備有不同學習的課程。每班級一期共五週、每週兩次、每次兩小時。上課方式：“視頻 Zoom 上課”或“到教室上課”。
- 1) iPhone & iPad Class III：將於 5/15/2024 開班到 6/14/2024 共十堂課。每週三和週五上午 10:00 至 12:00 上課。學習一般通用的應用軟件如 Safari 的使用和書籤的分類和 iPad 和 iPhone 桌面的分類。進一步了解 iPad 和 iPhone 不同的應用軟件如：Maps 使用, 中英(國際語文)字典、桌面的分類, Safari 的使用, 書籤的分類和地圖等的使用。以及如何創立 WeChat 帳號以及設置和使用。可藉由手機來傳送多媒體的訊息, 幫助你輕鬆連接全球好友。發送短信、進行視頻聊天、更大的用途是可以透過即時通訊功能來維繫你與好友間的情感與如何加入新朋友與群組、訊息發送、語音訊息、視訊通話、群組聊天。讓你一步步輕鬆了解如何應用 WeChat 內多元功能做行銷。
- 2) iPhone & iPad Class IV(美化數碼照片和制作或修改視頻)  
將於 6/25/2024 開班到 7/26/2024 共十堂課。每週三和週五上午 10:00 至 12:00 上課。學習 Note, Face Time, 照相機的使用和編輯和 Photos 的使用和分類。並學習如何編輯及美化數碼照片。你知道嗎!你不單止可以美化你的數碼照片、而且還可以很輕易的改變人物的方向和角度甚至背景。並教你如何制作或修改視頻。在這課程會讓您學習到多功能軟体的使用和操作。非常有趣。
- ❖ 以上班級每班人數有限。收費\$45 有興趣的會員請於開班前到僑教中心 102 室營養午餐部報名繳費。

- II. 二胡初級班: 滿六人開班。由陳羿帆老師教學。將於 5 月 11 日開班。一期共 8 堂課。每週六上午 10:30 至 12:30 上課。課程以輕鬆愉悅的心情學習二胡。用親切且淺顯易懂的教學方法, 帶你慢慢認識二胡的美妙世界, 並融入生活中耳熟能詳的樂曲。老師收費 \$190(含教材)。如果有需要, 老師可以幫您選購二胡。
- ❖ 陳羿帆老師: 畢業於國立臺南藝術大學音樂學系, 國立台灣師範大學民族音樂研究所, 主修二胡。陳老師曾擔任各縣, 市國中的二胡老師。並曾於國家音樂廳以及北美、加拿大巡迴演出。陳老師致力於將二胡推廣於成人和兒童教學。不但教學經驗豐富, 而且熱忱, 有耐心。
  - ❖ 有興趣的會員請於開班前到僑教中心 102 室營養午餐部報名繳費。
- III. 美南國建會科技工程研討會: 將於 6 月 1 日在 Sugar Land Town Center 的 Marriott Hotel 舉行。健康講座: 上午 8:30 至 11:30, 主題一) 牙齒矯正材料, 主講人: 江明穎醫師。主題二) 牙周病學和植牙材料, 主講人: 蒙秀婉醫師。主題三) 根管、牙冠、牙橋和假牙材料, 主講人: 闕若玫醫師。希望大家踴躍參加, 了解安裝牙齒使用材料的重要性!

### 旅遊專欄

- IV. 本會所舉辦的旅遊、只限會員參加。報名請於指定日期上午十點到十二點、憑有效會員証到僑教中心 102 室排隊報名繳費。費用司機午餐、瓶裝水和門票。凡已報名、而改變主意不能參加者須繳交 10 元註銷費、前一週改變主意或當天缺席恕不退費。請隨身帶備 ID、健康保險卡、穿舒適便鞋、或運動鞋、陽傘或帽子、別忘了帶相機。

- 1) 2024 年 5 月 18 日, 星期六, 一日遊。將於 2024 年 5 月 2 日, 星期四上午十點開始接受報名繳費。\*\*\* 收費 20 元。午餐自費。名額有限、請儘早報名。行程如下:

上午 8:50 僑教中心後停車場登記上車。9:00 準時出發。下午 4:30 回到僑教中心。

- 參觀位於 Montgomery 的 Memory Park, 由創新設計而聞名的景觀設計師 Peter Wakefield 提供公園的詳細規劃, 該規劃從 2006 年夏季開始分階段進行。是一個有充滿德州本地和歸化植物的花園、池塘周圍的步道、小橋流水等等。位於公園的入口處「Shane's Garden」是一個芬芳的玫瑰園。景色優美值得一遊的公園。
- 午餐(西式)後, 到費恩蘭歷史公園位, 是於蒙哥馬利市中心的中心地帶, 是一個獨特的實踐教育公園, 將德克薩斯州早期建築的樣本與德克薩斯州早期生活的例子結合在一起。園區內的木屋和小屋是德州現存最古老的建築之一。當天將由兩位導遊帶領我們參觀並介紹園區內的建築物和其歷史。

- 2) 2024 年 6 月 22 日, 星期六, 一日遊。將於 6 月 6 日, 星期四上午十點開始接受報名收費。

\*\*收費 30 元。含午餐。名額有限, 請儘早報名。行程如下:

上午 8:20 僑教中心後停車場登記上車。8:30 準時出發過時不候。下午 4:30 回到僑教中心。

- Presidio La Bahía 國家歷史遺址, 橫跨聖安東尼奧河, 位於公園以南 1/4 英里處。參觀其展示和觀看重演當時在堡壘的生活。西班牙人於 1721 年在現在的 Matagorda 灣建立了要塞。1749 年, 它和聖埃斯皮里圖傳教團遷至 Goliad 地區。要塞保護傳教團和邊境。它後來在德克薩斯革命中發揮了重要作用。在



Santa Anna 下令處決他們之前，James Fannin 上校和他的部隊（約 350 人）被關押在這裡。 這一臭名昭著的行為是 San Jacinto 戰役中的戰鬥口號：“記住戈利亞德！記住阿拉莫！”

- 簡便午餐後參觀 Goliad 德州立公園和歷史遺址。此為美洲原住民、西班牙探險家和傳教士、德克薩斯士兵和早期定居者曾在德州東南部現在的 Goliad 德州立公園和歷史遺址上行走過。 跟隨他們的腳步，一窺德州的過去。Mission Espíritu Santo 教堂的白色牆壁高聳於公園之上。 民間保護團的工作人員在 1920 世紀 30 年代恢復了這個西班牙殖民時代的使命。 參觀色彩繽紛的教堂和展品，敲響教堂的鐘聲，了解教會的牧場遺產。

### 3/23/2024 Bluebonnet, 玫瑰園, 錫爾斯比消防車博物館&布倫納姆文化博物館之旅



### 4/20/2024 羊駝牧場& Burton 軋棉機製廠。

